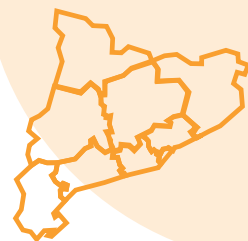


Novetats sobre el desconfinament

Què es pot fer a les regions en la fase 2?



Trobades i desplaçaments

/ Fer trobades de fins a **15 persones que no conviuen al mateix domicili**, tant a l'aire lliure com a casa.



/ **Visitar persones en residències o habitatges tutelats** i, en supòsits excepcionals, **residències de gent gran.**



Establiments i restauració

/ Anar als **bars i restaurants**, on només està permès el **servei de taula en un 40%** de la seva capacitat habitual.



/ Anar als **centres comercials**, on només es permet el **40% d'aforament**, sense fer ús de zones comunes o recreatives.



/ Fer ús de les **zones comunes dels hotels**, amb un **aforament restringit al 30%** de la seva capacitat.

Cultura

/ Assistir a **cinemes, teatres, monuments i altres espais culturals**, amb **restriccions del 30%** de l'aforament.



/ Assistir a **espectacles culturals**, sempre asseguts i amb butaques preassignades:

- ▶ D'un màxim de **50 persones** en **espais tancats**.
- ▶ D'un màxim de **400 persones** en **espais a l'aire lliure**.

/ Fer ús de les **biblioteques**, amb un **30% màxim d'aforament**.



/ Realitzar **seminaris i congressos** de fins a **50 persones**.



Lleure i esport

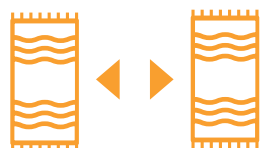
/ Practicar **activitats de turisme actiu i natura** en grups de fins a **20 persones** i mitjançant **cita prèvia**.



/ **Passejar i practicar esport** no professional sense límit horari, tot i que es recomana **evitar sortir de 10 a 12 h** i de **19 a 20 h**, franges reservades als **majors de 70 anys**.



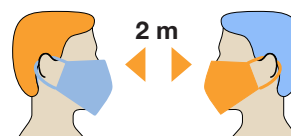
/ Anar a la **platja** en grups de fins a **15 persones**, respectant les **distàncies de seguretat**.



/ Reprendre l'**entrenament total a les lligues professionals**, respectant el **50% d'aforament** a les instal·lacions esportives.

/ Reiniciar les **competicions esportives a porta tancada** o amb **limitacions d'aforament**.

/ **Reobrir les piscines** per a **activitats esportives i recreatives**, amb un **aforament de fins al 30%**, i en el cas de les **piscines recreatives**, mitjançant **cita prèvia**.



Per a més informació, consulteu canalsalut.gencat.cat/coronavirus